MENTORIEL
Formation professionnelle

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)
MAC — MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (RECYCLAGE) · Programme 2026

DURÉE	PARTICIPANTS	TARIFS
7 heures — 1 jour Présentiel — inter / intra	4 à 10 stagiaires (référentiel INRS) Titulaires du certificat SST	Inter : 160 € HT : Tarifs nets de taxe stagiaire Intra : 650 € HT / groupe (4 à 10) Tarifs nets de taxe

▪ OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectif principal

Maintenir et actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail pour intervenir efficacement face à un accident et rester acteur de la prévention dans l'entreprise, conformément au référentiel de l'INRS, et prolonger son certificat de 24 mois.

Public visé : tout salarié titulaire du certificat de sauveteur secouriste du travail.

Prérequis : être titulaire du certificat SST. Tenue confortable conseillée (exercices au sol).

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

→ Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
→ Réaliser les gestes de secours selon les recommandations en vigueur.
→ Agir en sécurité pour lui-même, la victime et les autres personnes.
→ Repérer les situations dangereuses dans son environnement de travail.
→ Proposer des pistes de prévention et en informer les bons interlocuteurs.
→ Intégrer les évolutions du référentiel et des recommandations INRS.

▪ DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOUR UNIQUE — Réactiver les réflexes, actualiser les pratiques

Matin · 3 h 30 Accueil et retours d'expérience : interventions réalisées, difficultés rencontrées ; rappel du rôle du SST dans l'entreprise et de son cadre juridique ; actualisation des connaissances et des recommandations. Révision du plan d'intervention : protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir ; analyse de cas concrets. Révision des gestes : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures, plaies, traumatismes ; victime qui ne répond pas mais respire (PLS) ; arrêt cardiaque : réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur (adulte, enfant, nourrisson). Méthode : démonstrations, ateliers sur mannequins et DAE.

Après-midi · 3 h 30 Le SST acteur de la prévention : repérer les dangers et les personnes exposées, proposer des pistes de prévention, remonter l'information. Simulations d'accidents complètes en jeu de rôle, débriefing collectif et retour formatif. Méthode : mises en situation, analyse des pratiques.

ÉVALUATIONS — Épreuves certificatives (référentiel INRS)

Évaluation : épreuve 1 : intervention face à un accident du travail simulé ; épreuve 2 : questionnement sur le rôle du SST en prévention et sur une situation dangereuse. Certificat prolongé de 24 mois si toutes les compétences sont validées ; bilan de journée.

▪ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

Moyens et méthodes

· Formation centrée sur la pratique : révision des gestes, accidents simulés, analyse collective.
· Mannequins adulte, enfant et nourrisson ; défibrillateur de formation ; matériel de simulation.
· Plan d'intervention SST et grilles d'évaluation INRS.
· QR code de suivi administratif et d'émargement.

Évaluation et documents remis

· Deux épreuves certificatives selon les grilles INRS.
· Certificat de sauveteur secouriste du travail prolongé de 24 mois ; attestation de fin de formation.
· MENTORIEL est habilité par l'Assurance maladie – Risques professionnels et l'INRS ; formation assurée par un formateur SST certifié.

▪ ACCÈS, FINANCEMENT ET ACCESSIBILITÉ

Modalités d'accès

· Inscription par téléphone ou courriel ; accès sous 3 jours ouvrés après validation du dossier, ou à la prochaine session.
· Présentiel à Ajaccio (Hôtel Campo Dell'Oro) ou en intra-entreprise dans toute la Corse.
· Non éligible au CPF. Prise en charge possible (FIPU, OPCO, France Travail, Agefiph) sous réserve d'éligibilité et d'accord du financeur.

Accessibilité et contact

· Aménagements PSH étudiés au cas par cas avec le référent handicap.
· Référent handicap : Séverine Molinero — 07 87 55 92 75 — contact@mentoriel.com
· Responsable pédagogique : contact@mentoriel.com — réponse sous 72 h ouvrées

Repère : le certificat SST est valable 24 mois ; le MAC est à suivre avant cette échéance pour le prolonger. Un SST dont le certificat a expiré peut le retrouver en validant un MAC ou une nouvelle formation initiale. Un certificat SST en cours de validité vaut PSC1.