



<b>Objectifs principaux</b>	Acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<b>Identifier</b> le cadre juridique de l'intervention du SST. <b>Réaliser</b> une protection adaptée face à un accident. <b>Examiner</b> l'état de la victime de façon structurée. <b>Alerter</b> ou faire alerter selon l'organisation de l'entreprise. <b>Réaliser</b> les gestes de secours appropriés. <b>Situer</b> le rôle du SST dans la démarche de prévention de l'entreprise. <b>Participer</b> à l'identification des risques et proposer des actions de prévention. <b>Transmettre</b> les informations aux personnes en charge de la prévention.
<b>Public</b>	Tout salarié volontaire ou désigné par l'employeur pour devenir SST
<b>Durée de la formation</b>	14 heures consécutifs soit 2 jours
<b>Séquence synchrone ou asynchrone</b>	Synchrone
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Moyens Pédagogiques</b>	Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques
<b>Critères de réussite et certification</b>	Deux épreuves certificatives permettant l'obtention du certificat SST, valable 24 mois
<b>Nombre de participants</b>	Minimum 4 max 10 par session inter et intra
<b>Lieu</b>	Présentiel ou en intra-établissement
<b>Modalités et délais d'accès</b>	L'inscription s'effectue <b>en ligne ou par courriel</b> auprès de notre service formation. Après validation administrative et financière du dossier, <b>l'accès à la formation est garanti sous 3 jours ouvrés</b> (ou à la date de la prochaine session planifiée)
<b>Financements</b>	Cette formation <b>n'est pas éligible au CPF</b> . Elle peut cependant être prise en charge, totalement ou partiellement, le <b>FIPU</b> , par <b>votre OPCO, France Travail, l'Agefiph ou tout autre financeur</b> compétent, sous réserve d'éligibilité et d'acceptation du dossier
<b>Accessibilité aux Personnes En Situation De Handicap</b>	Notre organisme étudie <b>toute demande d'aménagement</b> (rythme, supports, locaux, aide technique ou humaine) afin de garantir l'égalité d'accès à la formation. → <b>Contact référent handicap : Séverine molinero. tél. : 0787559275 contact@mentoriel.fr</b>
<b>Contacts</b>	Responsable pédagogique <a href="mailto:contact@mentoriel.com">contact@mentoriel.com</a> délai de réponses sous 72 heures ouvrées
<b>Tarif INTER</b>	390 € par personne
<b>Tarif INTRA</b>	1500 € Tarif groupe à partir de 4 max 10 participants

## Objectifs spécifiques

À la fin de la formation, les stagiaires sauront quoi faire s'ils sont témoins d'un accident au travail. Ils apprendront à protéger la zone pour éviter d'aggraver la situation, à vérifier l'état de la personne blessée, puis à prévenir les secours ou à faire prévenir rapidement. Ils seront capables de faire les bons gestes pour aider une victime selon la situation : un saignement, un malaise, une chute, une personne inconsciente ou qui ne respire plus. Ils comprendront aussi comment éviter que ce genre d'accident se reproduise. Ils sauront repérer les situations dangereuses autour d'eux, en parler à leur responsable, et proposer des idées pour améliorer la sécurité. En devenant à la fois secouristes et acteurs de prévention, ils contribueront à rendre leur lieu de travail plus sûr pour tout le monde.





## Jour 1

**9h00 – 12 h30** : Accueil, présentation de la formation, attentes des stagiaires

Méthodes pédagogiques : Échange verbal, tour de table

Le rôle du SST et le cadre légal de l'intervention

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, échanges

Protéger : reconnaître un danger et agir sans se mettre en danger

Méthodes pédagogiques : Études de cas, jeux de rôles

14h00 – 17h00 : Examiner la victime : identifier les signes vitaux (conscience, respiration)

Méthodes pédagogiques : Démonstrations, exercices pratiques

Faire alerter ou alerter selon l'organisation

Méthodes pédagogiques : Mise en situation, entraînement collectif

## Jour 2

**9h00 - 12h30** : Secourir : hémorragies, étouffements, plaies, brûlures

Méthodes pédagogiques : Simulations, cas concrets, gestes techniques

Secourir : perte de connaissance, arrêt cardiaque, PLS, massage et DAE

Méthodes pédagogiques : Ateliers pratiques en binômes

**14h00 - 17h00** : Le SST acteur de la prévention au travail

Méthodes pédagogiques : Travail de groupe, échanges, grille d'analyse de situations

**Évaluation certificative pratique et débriefing final**

Méthodes pédagogiques : Grille INRS, QCM, retours formateur/stagiaire

**Conformément aux exigences de l'INRS**, chaque session de formation SST se déroule avec un minimum de 4 participants et un maximum de 10, que ce soit en format inter-entreprises ou en intra-établissement. À l'issue de la formation, une évaluation certificative est réalisée. Si le participant valide l'ensemble des compétences, il reçoit un **certificat officiel SST** délivré selon le référentiel en vigueur, valable 24 mois.

**Examen et méthodologie** : La formation repose sur une **méthodologie active**, alternant apports théoriques, démonstrations par le formateur, mises en situation, exercices pratiques et études de cas. Cette approche favorise l'acquisition progressive des gestes de secours et des réflexes de prévention. L'évaluation certificative, conforme aux critères définis par l'INRS, comprend deux épreuves pratiques. La validation de ces compétences donne lieu à la délivrance d'un **certificat SST officiel**, valable 24 mois.

